

présentations pharmaciens

Dominique Fevrier
Éducatrice en diabétologie

mars 2022





Mesurer correctement la glycémie



CONSEILS D'AUTO-CONTROLE

1 glucomètre/3ans
150 tigettes
100 lancettes/6mois
/!\ uniquement pour
patients sous injection

Comment bien contrôler
ma glycémie ?



1



Lavez vos mains au savon
et à l'eau chaude
Ne désinfectez pas
votre doigt

2



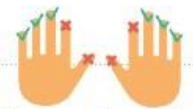
Choisissez la profondeur
de piqûre minimum

3



Évitez les zones
douloureuses, piquez
de préférence sur le
côté du doigt

4



Alterminez les endroits
où vous vous piquez

5



Changez de lancette à la
fréquence recommandée

6



Exécutez votre test en
déposant le sang sur la
tigette

Différents lecteurs et piqueurs



Choix du lecteur par l'éducateur si TDS

Critères :

Vue

Dextérité

Technologie (connexion)

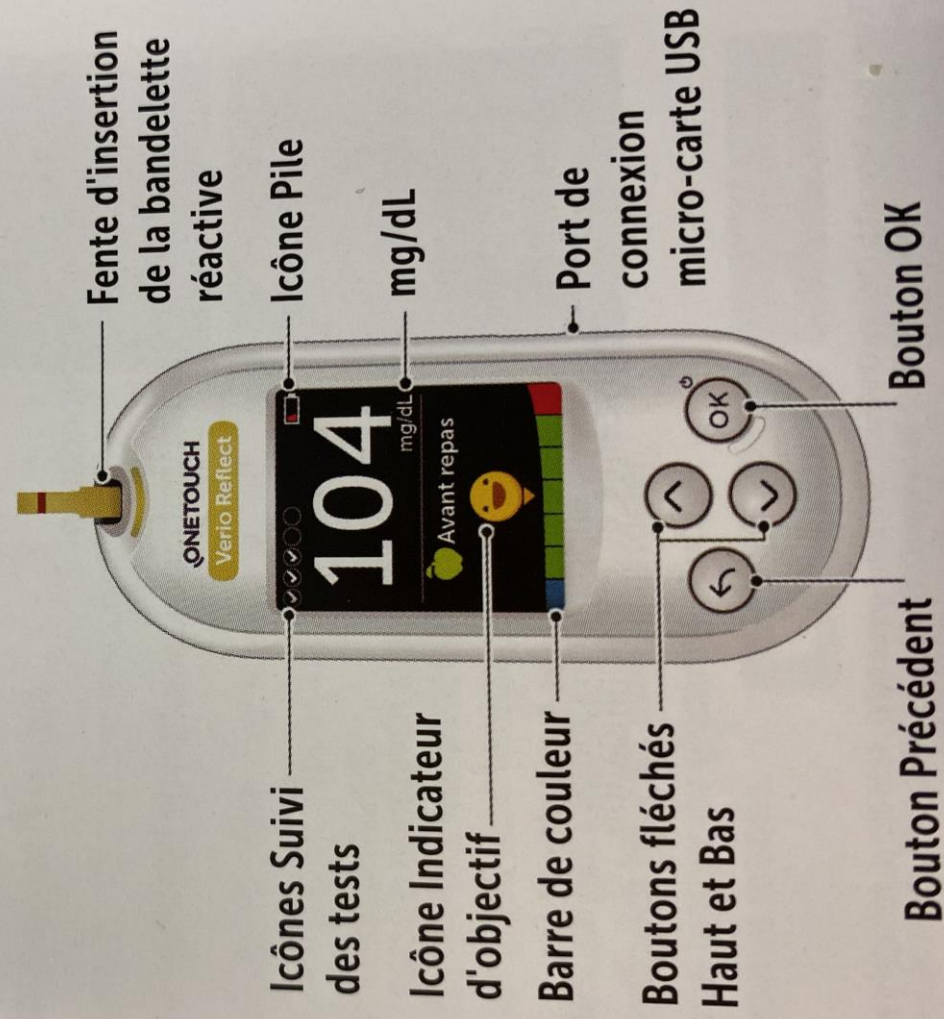
...



ONETOUCH[®] Verio Reflect[®]

Système de surveillance de la glycémie

Guide de démarrage



ONETOUCH

Verio Reflect

Suivi des tests

Régler obj. suivi tests ?



Obj. tests : 4

Enregistrer

Modifier



OK



3

Lecture du résultat

Indicateur d'objectif dynamique ColourSure®

L'indicateur d'objectif dynamique ColourSure® vous indique immédiatement si le résultat est inférieur à l'objectif (bleu), supérieur à l'objectif (rouge) ou dans l'objectif (vert). Il indique également quand votre résultat se rapproche de l'extrémité inférieure ou supérieure de votre objectif glycémique. Une note textuelle ou un emoji pointe sur un segment de la barre de couleur.

Exemples de résultat



Inférieur à l'objectif



Extrémité inférieure de l'objectif



Supérieur à l'objectif

Informations liées aux repas et autres informations

Une information Avant repas (🍏) est automatiquement appliquée à votre résultat. Vous pouvez remplacer l'information liée aux repas par Après repas (🍷) et ajouter une autre information.













ACCU-CHEK® Mobile

Geen gebruik of weggooien van teststrips

- 50 testen op een tape
- Lancettenhouder met 6 lancetten
- Aanspannen en prikken in slechts 1 klik
- Kant-en-klare rapporten voor PC

Pas de bandelettes réactives à manipuler ou à éliminer

- Cassette-test contenant 50 tests
- Cartouche contenant 6 lancettes
- 1 seul clic pour armer & piquer
- Rapports prêts à l'emploi pour l'ordinateur

Keine Handhabung oder Entsorgung von Teststreifen

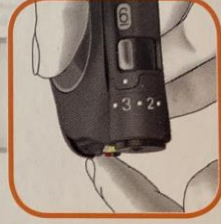
- 50 Tests auf einem Band
- Lanzettentrommel mit 6 Lanzetten
- Nur 1 Klick zum Spannen & Auslösen
- PC-ready reports



1 Openen
Ouvrir
Öffnen



2 Prikken
Piquer
Stechen



3 Meten
Mesurer
Messen



4 Sluiten
Refermer
Schließen



Les injectables en pratique



Préalables

Lavage des mains

Patient :

- Peau propre
- Sites : A, B, C ,,,, F
- Rotation des zones

Connecter l'aig :

- Attention : tous les stylos ne contiennent pas d'aiguilles → à fournir au patient (non compris dans le TDS)
- Soit aig du pack : Ozempic®
- Soit stylo avec aig incorporée : Trulicity®, Bydureon®
- Soit aig 4, 5, 6 ... mm

Purger : différentes méthodes selon le type de stylo (voir en pratique)

TRAITEMENT PAR INJECTION

Où dois-je injecter mon traitement ?



Sites d'injection

AVANT



ARRIÈRE

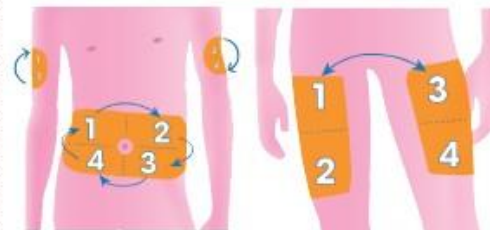


- A. Abdomen
- B. Bras
- C. Cuisses
- F. Fesses

Comment éviter la lipodystrophie⁶ ?



Rotation des zones



Changement d'aiguille



Et pour l'insuline ?



Pour l'insuline, purgez 2 unités avant chaque injection.



Injectez lentement.

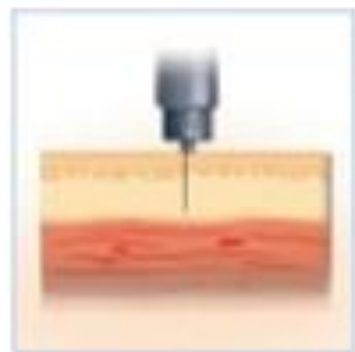
Laissez l'aiguille dans la peau 10 secondes après avoir enfoncé le piston.

CONSEILS D'INJECTION

Comment réaliser
une injection ?

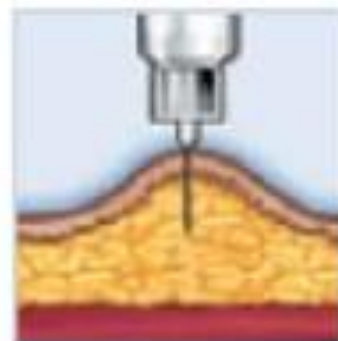


Injection perpendiculaire
sans pli cutané



4 mm
5 mm

Injection perpendiculaire
avec pli cutané



≥ 6 mm

CONSERVATION

Comment conserver mes produits injectables pour le diabète ?



Stylo en cours d'utilisation



À température ambiante,
en dessous de 25°



Maximum 4 à 6 semaines
Vérifiez la date de péremption

Réserves ou stylos non utilisés



Au frigo entre 2 et 8°



Ne peuvent pas geler

Les incrétinomimétiques $\begin{smallmatrix} + \\ \circ \end{smallmatrix} \bullet$

Gamme courte

Exénatide : 2 x
10
microgrammes
/j
Byetta



1 stylo = 1 mois = 1 dosage

Stylo prérempli pour 30 jours

5 μ g au moins 1 mois

Après 1 mois, 10 μ g 2/j
(dose maximale recommandée)

Où injecter ? A, B, C

Quand injecter ?

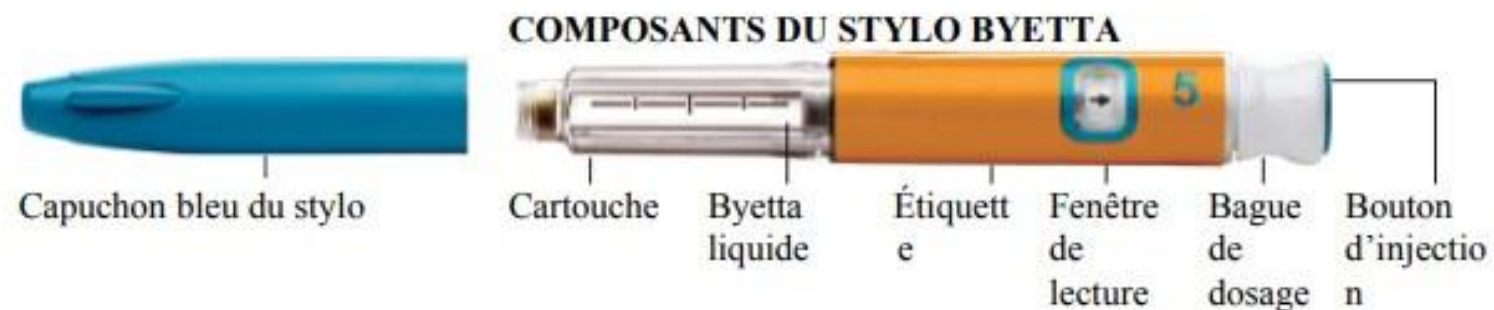
Max 1h avant petit déjeuner et avant souper (le plus proche possible du repas)

Au min 6h entre 2 injections

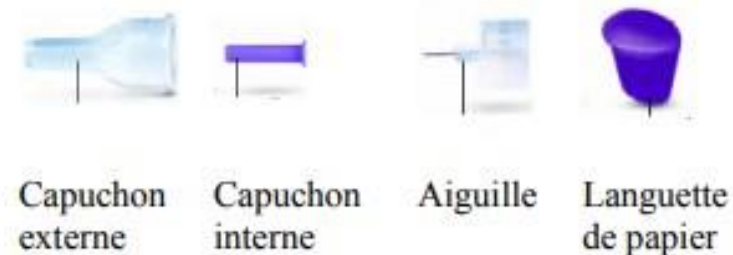
Conservation : avt utilisation → au frigo entre 2 et 8°C

Pdt utilisation : à T° ambiante (<ou = 25°C)

NE PAS congeler



COMPOSANTS DE L'AIGUILLE
(Aiguilles non fournies)



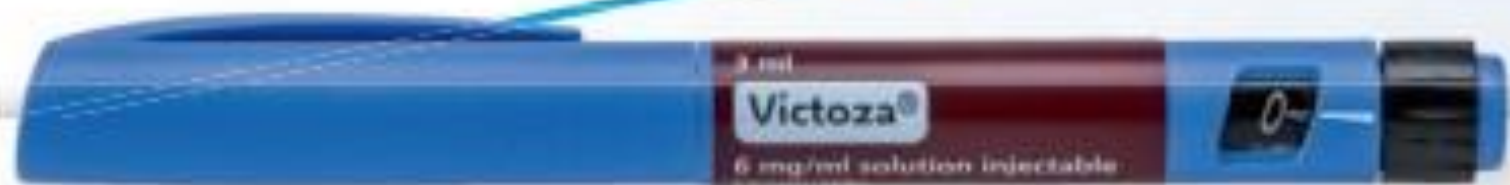
SYMBOLES APPARAISSANT DANS LA FENÊTRE DE LECTURE

- ➡ la bague de dosage est prête à être tirée
- ⬆ la bague de dosage est prête à être tournée sur la position de dose
- 5** le stylo est prêt à injecter 5 microgrammes (μg)
- ⬆ la bague de dosage est enfoncée et le stylo est prêt à être réinitialisé

Gamme courte dans la fréquence mais
peut agir plusieurs jours
administration :
1x/j
moment fixe au choix , indépendamment
des repas
conservation :
avant ouverture : conserver au frigo
(entre 2 et 8°C)
pendant utilisation : conserver à T°
ambiante (< 30°C) ou au frigo max 1 mois
le liquide doit être limpide et incolore
dose initiation : 0,6 mg pdt au moins 1
sem
dose standard : 1,2 mg

Liraglutide 1,2 mg à 1,8mg/j

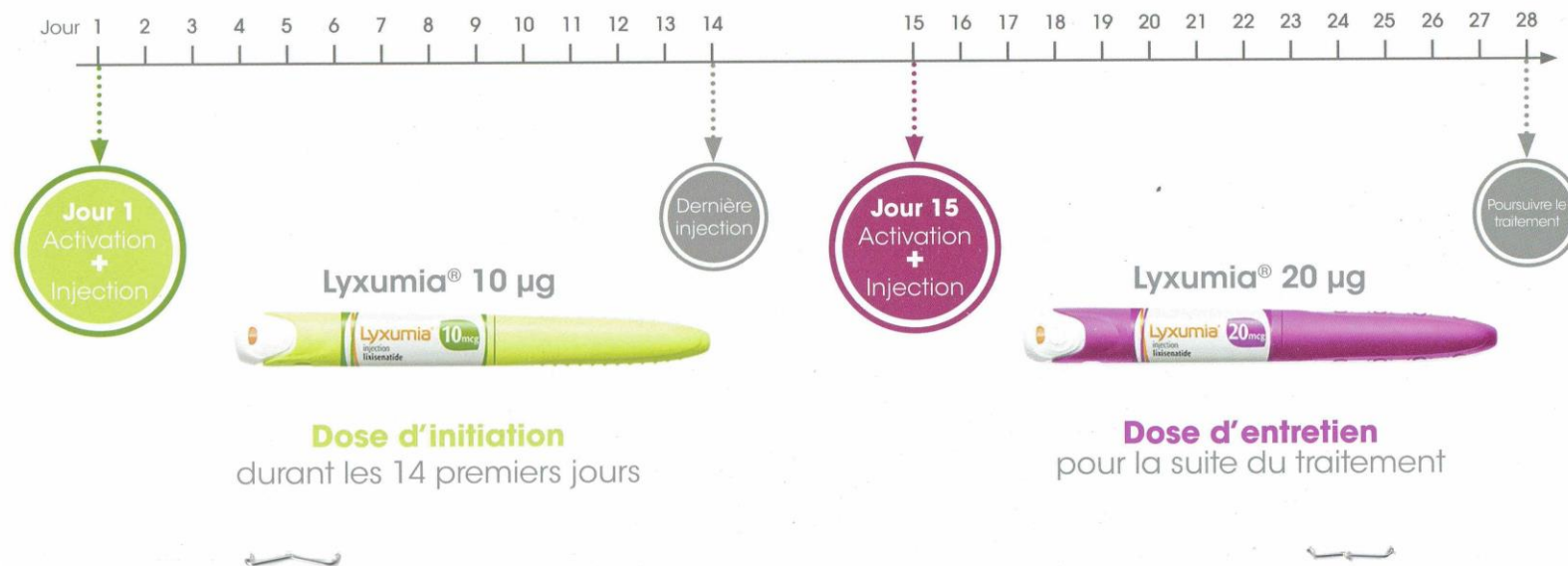




Lyxumia

- Lixixenatide
- 1x10 ou 1x20 microgrammes/J





+ Le traitement est initié à la dose de 10 µg de Lyxumia® une fois par jour pendant 14 jours, en injection sous-cutanée

+ Chaque stylo prérempli vert contient 14 doses de 10 µg de Lyxumia®

+ Une dose d'entretien fixe de 20 µg de Lyxumia® une fois par jour à partir du 15^{ème} jour, en injection sous-cutanée

+ Chaque stylo prérempli bordeaux contient 14 doses de 20 µg de Lyxumia®

1 seule injection/jour⁽¹⁾

Lyxumia® est administré **une fois par jour dans l'heure qui précède le premier repas de la journée ou le repas du soir**. En cas d'oubli de Lyxumia®, la dose omise doit être injectée dans l'heure précédant le repas suivant.

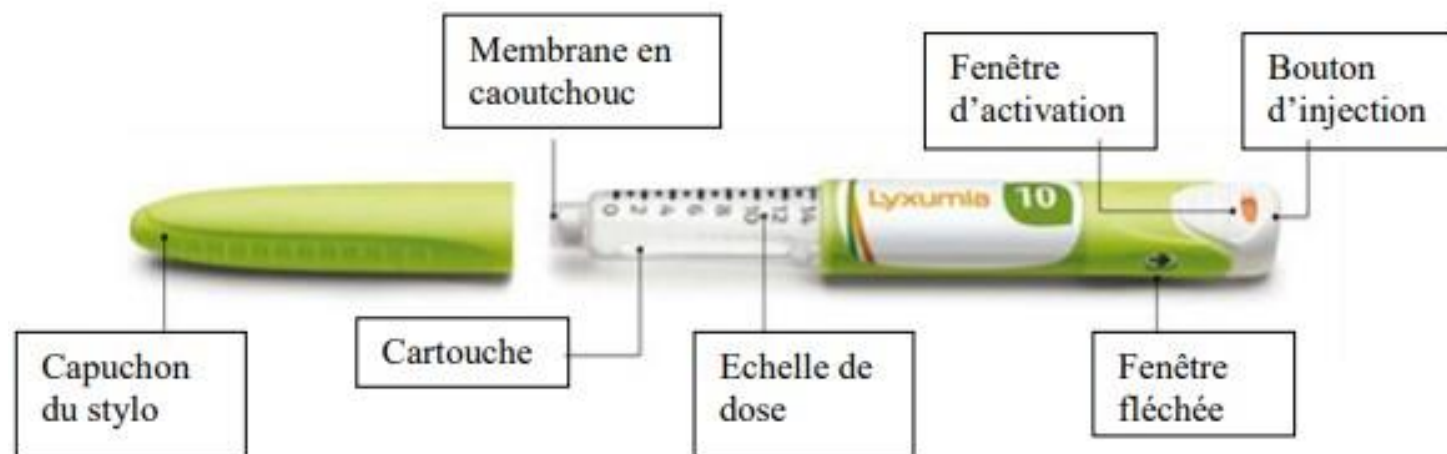
1 seule injection/J

Injecter lyxumia dans l'heure qui précède le 1^{er} repas de la journée ou le repas du soir

En cas d'oubli, la dose omise est injectée dans l'heure qui précède le repas suivant

Ne pas conserver le stylo après ouverture au delà de 14 jours même si il reste du produit

Chaque stylo contient 14 doses



Piston noir

Le piston avancera le long de l'échelle de dose après chaque injection. Dans l'exemple ci-dessus, le nombre de doses indique que vous pouvez encore faire 13 injections.

Chapitre 2 - PRÉPARATION

- **Activez le stylo le jour de la première injection.**

Activez votre nouveau stylo pour la première fois

- **Avant d'injecter une dose** - avant l'injection vous devez d'abord éliminer le liquide en excès dans votre nouveau stylo. C'est le processus d'activation, qui ne doit se faire qu'une seule fois. Suivez les étapes 1 à 5 ci-dessous pour activer votre nouveau stylo.
- L'activation permet d'assurer que le stylo fonctionne correctement et que la première dose à injecter est correcte.
- L'activation **ne doit pas être répétée**. Sinon, vous n'obtiendrez pas les 14 doses de votre stylo Lyxumia.

Les illustrations ci-dessous vous montrent le changement de la fenêtre d'activation du bouton d'injection de votre stylo après l'activation.

Nouveau stylo avant activation (fenêtre orange)



Stylo après activation, prêt pour les injections (fenêtre blanche)



Le stylo est activé et prêt pour les injections. La fenêtre reste blanche après l'activation.

Comment activer votre nouveau stylo Lyxumia ?

Étape 1 Enlevez le capuchon et vérifiez le stylo



Vérifiez le liquide. Il doit être limpide, incolore et sans particule. Sinon, n'utilisez pas ce stylo. Contactez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

Vérifiez que la fenêtre d'activation est orange.

Les incrétinomimétiques $\begin{smallmatrix} + \\ \circ \end{smallmatrix} \bullet$

Gamme longue

Bydureon

- Exénatide 2mg/sem





Un processus FACILE en 3 étapes

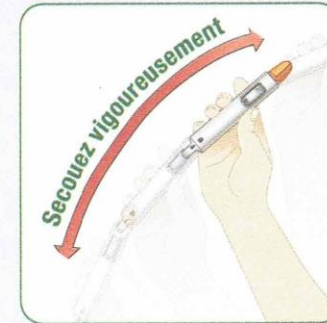
Sortez un stylo injecteur du réfrigérateur. **PATIENTEZ** 15 minutes

1

MÉLANGER

Secouez le stylo vigoureusement pendant au moins 15 secondes, de haut en bas, jusqu'à ce que le médicament soit mélangé uniformément.

Vérifiez le mélange en tenant le stylo à la lumière et regardez des deux côtés et au bas de la fenêtre. Si la solution n'est pas bien mélangée, répétez cette étape et revérifiez.



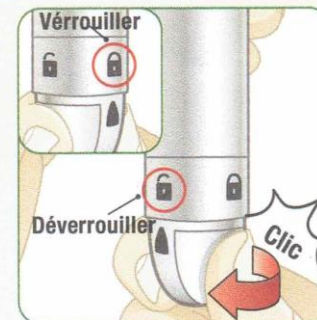
Lorsque le médicament est bien mélangé, vous devez passer **immédiatement** aux étapes de préparation, puis l'injecter pour recevoir la dose complète. **Ne passez pas** à l'étape suivante, sauf si le médicament est bien mélangé.

2

DÉVERROUILLER

Tenez le stylo droit, le couvercle orange dirigé vers le plafond. Tournez le bouton de la position Verrouiller à Déverrouiller, jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ».

En tenant le stylo droit, dévissez fermement le capuchon orange. Une protection verte apparaîtra lorsque vous aurez retiré le capuchon. **Ne remettez pas** le capuchon sur le stylo.



3 INJECTER

Appuyez le stylo contre votre peau et maintenez-le dans cette position pendant 15 secondes pour recevoir la dose complète. Vous entendrez un « clic » lorsque l'injection commence.

Après avoir reçu votre injection, vous verrez une tige orange dans la fenêtre.

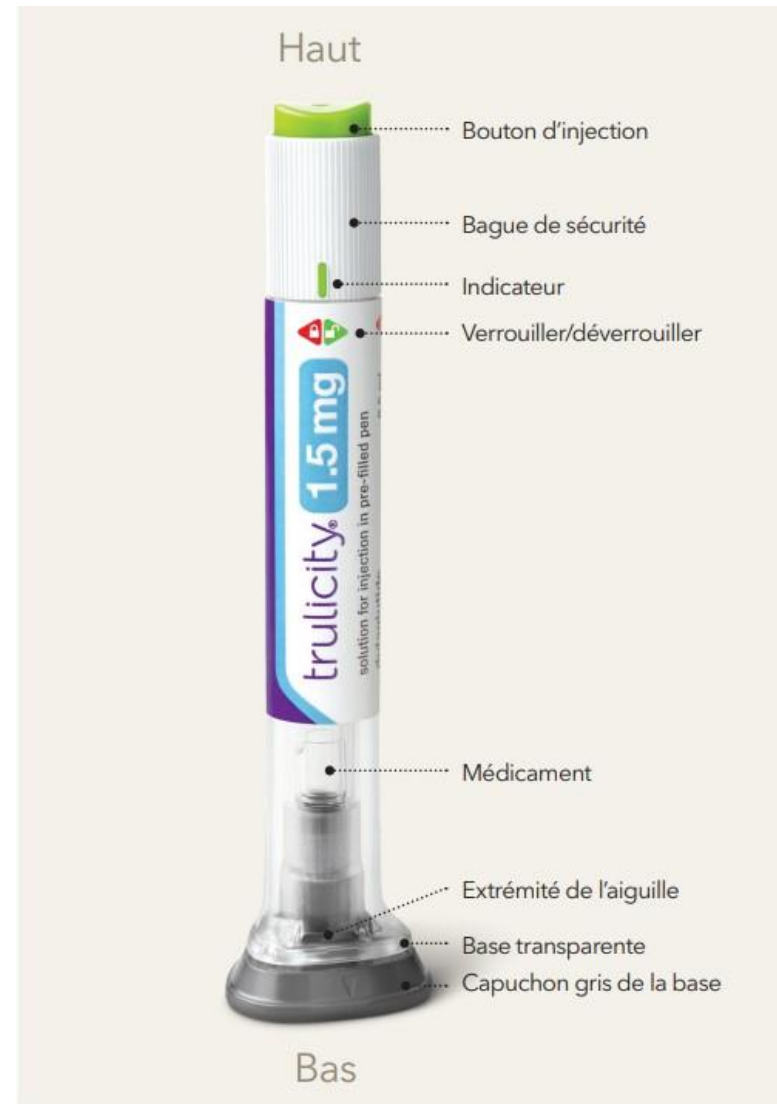
Jetez le stylo utilisé dans un récipient pour objets pointus immédiatement après utilisation.



Trulicity

- Dulaglutide
- 0,75 à 1,5 mg/sem





0,75 mg (si utilisé seul) ou 1,5 mg (si utilisé avec d'autres médicaments contre le diabète)

Stylo prêt à l'emploi, solution doit être limpide

Administration : 1 dose/sem (le même jour) à n'importe quel moment de la journée, pdt ou en dehors des repas

Si oubli : au moins 3 jours avt la prochaine dose

Conservation : réfrigérateur (2 à 8 °C), ds son emballage d'origine à l'abri de la lumière

Peut être conservé pdt 14 jours max en dehors du réfrigérateur à une T° ne dépassant pas 30 °C

Lorsque l'on appuie sur le bouton vert, le stylo :

- insère automatiquement l'aiguille dans la peau
- Injecte le médicament
- Rétracte l'aig une fois l'injection terminée

Attention : certaines parties du stylo sont en verre → manipuler avec précaution, éviter de le faire tomber sur une surface dure

Ozempic

- semaglutide



• Ozempic® existe en 3 dosages différents :

- **Le stylo Ozempic 0,25 mg** : la dose d'initiation à s'injecter une fois par semaine pendant les 4 premières semaines de traitement.
- **Le stylo Ozempic 0,5 mg** : après quatre semaines sous 0,25 mg de traitement votre médecin augmentera votre dose à 0,5 mg une fois par semaine.
- **Le stylo Ozempic 1 mg** : votre médecin pourra augmenter votre dose à 1 mg une fois par semaine si la dose de 0,5 mg une fois par semaine ne permet pas de contrôler votre taux de sucre dans le sang de façon satisfaisante.

Ne modifiez pas votre dose, sauf si votre médecin vous demande de le faire.

Administration :

1/sem le même jour si possible

N'importe quel moment de la journée, au cours ou en dehors des repas

Dose initiale recommandée : 0,25mg pdt 4 semaines

- Ensuite, augmentation à 0,5mg (pdt au moins 4 sem)
- Pfs 1 mg sur avis médical si contrôle insuffisant

En cas d'oubli : ds les 5 jours de l'oubli ; si plus de 5 jours se sont écoulés depuis la date de l'injection oubliée attendre le jour prévu de la semaine suivante

Conservation :

Avant utilisation : au réfrigérateur, ne pas congeler

6 semaines à une t° < ou = à 30 ° ou au réfrigérateur, à l'abri de la lumière (laisser le capuchon sur le stylo

- Chaque boîte Ozempic® contient **1 stylo** et **4 aiguilles NovoFine® Plus** correspondant à 4 semaines de traitement.

OZEMPIC®
0,25 mg



OZEMPIC®
0,5 mg



OZEMPIC®
1 mg



Le stylo prérempli Ozempic® et l'aiguille



Incrétinomimétiques : synthèse

Nom	Principe actif	Firme	DOSAGES	Fréquence	Moment d'injection	rq
BYETTA	Exénatide	LILLY	5 (pdt 1 mois) ou 10µg	2/j	Max 1h avt petit déjeuner et souper	Au moins 6h entre 2
LYXUMIA	Lixisenatide	SANOFI	10 (pdt 14 j) ou 20 µg	1/j	Ds l'heure qui précède le 1er repas ou le repas du soir	Si oubli →ds l'h précédant repas suivant
VICTOZA	Liraglutide	NOVO NORDISK	0,6 (au moins 1 sem) ou 1,2 ou 1,8 mg	1/j heure fixe	Indépendant des repas	
BYDUREON	Exénatide	ASTRA ZENECA	2mg	1/sem	N'importe avec ou sans reps	Au moins 24h entre 2
TRULICITY	Dulaglutide	LILLY	0,75 (si seul) ou 1,5 MG (si autre ADO)	1/sem	N'importe qd indépendant des repas	3 j entre 2 doses ou au jour suivant prévu
OZEMPIC	Semaglutide	Novo Nordisk	0,25 mg (4 sem) puis 0,5mg (au moins 4 sem) 1mg	1/sem	N'importe qd indépendant des repas	Si oubli : ok dans les 5 jours

- Gamme mixte

Xultophy

- Dégludec + Liraglutide



Xultophy

Contient :

- Un analogue de l'insuline basale à durée d'action prolongée (insuline dégludec)
- Un analogue du GLP-1 (Glucagon-like peptide-1) : liraglutide

Administration : 1/J, à n'importe quel moment de la journée, de préférence au même moment chaque jour, indépendamment des repas

Si oubli : min 8h entre 2 injections

1dose = 1 U insuline degludec et 0,036mg de liraglutide

Solution doit être limpide et incolore

Conservation :

- avt ouverture : réfrigérateur, ne pas congeler
- En cour utilisation : T° ambiante < 30 °C ou réfrigérateur pdt 21 jours max
- À l'abri de la lumière

LE STYLO PRÉREMPLI XULTOPHY® ET L'AIGUILLE



Capuchon
du stylo



Capuchon externe
de l'aiguille



Protection interne
de l'aiguille



Aiguille



Onglet en papier



Graduations
du stylo

Fenêtre
du stylo

Étiquette
du stylo

Compteur de dose

Indicateur de dose

Sélecteur de dose

Bouton de dose



Bouton de
dose avec
une surface lisse

Votre stylo délivre des doses **par paliers d'une dose unitaire**, allant de :

- 1 dose unitaire
- jusqu'à un maximum de 50 doses unitaires.

Le nombre de doses unitaires que vous sélectionnez correspond au chiffre affiché par le compteur de dose.

Dans cet exemple,
le compteur de dose
affiche 16 doses unitaires.



Quelles aiguilles utiliser avec le stylo Xultophy® ?

Votre stylo est conçu pour être utilisé avec les aiguilles **NovoFine®** ou **NovoTwist®** à usage unique d'une longueur maximale de 8 mm et d'un diamètre minimal de 32 G.

Incrétinomimétique + insuline : synthèse

XULTOPHY	Victoza +Trésiba (Dégludec) (ins ultra lente)	NOVO NORDISK	1 dose = 1U ins +0,036mg liraglutide	1/j fixe	N'importe qd indépendant des repas	Min 8h entre 2 inj
SULIQUA 100/50 (de 10 à 40 U) ou 100/33 (de 30 à 60 U)	Lixisénatide (lyxumia)+ Glargine	sanofi	1 dose = 1 U ins +0,5 µg ou 0,33 µg lixisénatide	1/j	Ds l'heure qui précède le repas	

Rôle de l'éducateur en diabétologie



L'éducateur
peut
dispenser :

Soit :

- Des séances individuelles
- Des séances de groupe (max 10 personnes)
- Il se rend au domicile ou à défaut le patient se déplace au cabinet du dispensateur ou tout autre lieu (au moins 1 séance est réalisée au domicile)

Séances individuelles

L'éducateur en diabétologie qui a dispensé une ou plusieurs séances individuelles adresse un bref rapport au médecin prescripteur dès que le patient a reçu les séances individuelles prescrites ou, à défaut, dès qu'une année civile complète s'est achevée.

Il tient à jour, pour chaque patient de séances individuelles, un dossier d'éducation au diabète contenant des informations sur les buts thérapeutiques, le contenu de l'éducation réalisée et l'endroit où les prestations ont été dispensées.

Il conserve tous les éléments du dossier relatif à une année d'éducation pour un bénéficiaire pendant au moins 5 ans à compter du 31 décembre de cette année d'éducation

Contenu de l'éducation

L'éducateur :

- communique au patient des informations précises et compréhensibles relatives au diabète et à son traitement :
 - causes, déroulement, complications possibles
 - reconnaissance, correction et prévention des hyper- et hypoglycémies
 - effet éventuel des médicaments sur la glycémie, afin d'améliorer l'observance thérapeutique (notamment, effet principal et effets secondaires des médicaments relatifs ou non au diabète)
 - réaction adéquate en cas de maladie, de fièvre, de vomissements
 - mesures à prendre en voyage
- motive le patient à adapter son mode et son hygiène de vie :
 - alimentation équilibrée, arrêt du tabac, pratique d'une activité physique
 - contrôle régulier des pieds et port de chaussures adaptées
 - maintien d'une bonne hygiène buccale et dentaire
- donne au patient des informations à caractère social (notamment permis de conduire).

Forme du rapport

- Obligation de fond mais pas de forme
- Sur le RSW (modèle conçu en inter RLM)
- Document papier