

# TIQUES

## QUELQUES CONSEILS POUR PRÉVENIR & RÉAGIR



### Saviez-vous que...

La plupart des morsures de tiques surviennent lors d'une promenade ou activité en forêt, dans des prairies, des dunes, des espaces verts, des jardins ?

#### AVANT

### Prévenir

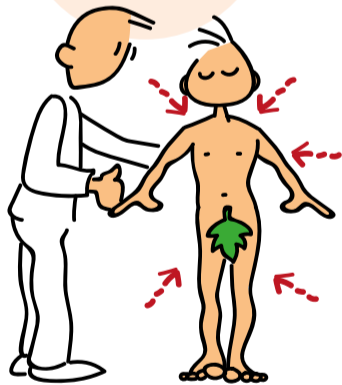


#### COMMENT ÉVITER UNE MORSURE ?

- ✓ Portez des **vêtements couvrants** les bras et les jambes.
- ✓ Restez sur des **sentiers battus** lors d'une promenade.
- ✓ En période estivale, utilisez un **répulsif pour insectes** de préférence de type DEET (30-50%).

#### APRÈS

### Inspecter

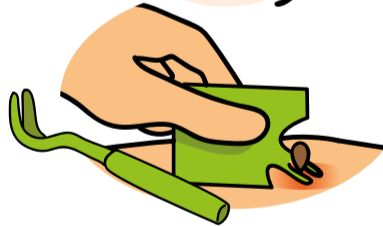


Inspectez méticuleusement tout le corps de haut en bas et **particulièrement** les zones de plis, dans le cou et derrière les oreilles.

**Attention!**  
Les tiques sont très petites.

#### EN CAS DE MORSURE

### Réagir



Enlevez la tique avec une pince ou une carte adaptée **sans lui comprimer le corps.**

**Bon à savoir**  
Vous pouvez signaler la morsure de la tique sur le site Internet [tiquesnet.sciensano.be](http://tiquesnet.sciensano.be)

 sciensano

#### PENDANT 30 JOURS

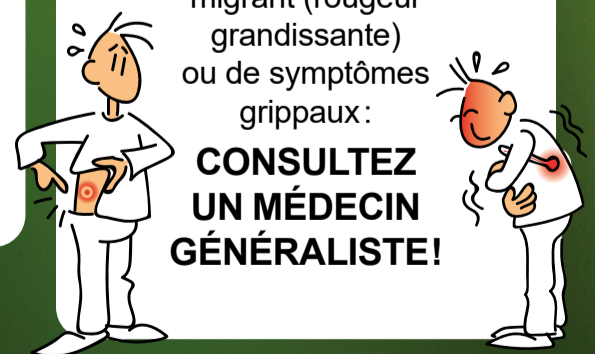
### Surveiller



Désinfectez la zone de la morsure et surveillez-la **pendant 30 jours.**

En cas d'érythème migrant (rougeur grandissante) ou de symptômes grippaux:

**CONSULTEZ UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE!**



Wallonie familles santé handicap

AVIQ